

Ο Όλυμπος υψώνεται στην
Β.Α. Θεσσαλία και στην Ν.Δ. Μακεδονία.
Ο Μύτικας ή αλλιώς το Πάνθεον είναι η
Ψηλότερη κορυφή του Ολύμπου.
Ο Όλυμπος Πιθανώς σχηματίστηκε
κατά την διάρκεια της
Ηωκαίνου εποχής πριν περίπου
50000000 χρόνια.



ΚΛΙΜΑ

Το κλίμα του Ολύμπου δεν είναι ομοιόμορφο, γιατί εξαιτίας των υψομετρικών διαφορών, υπάρχουν πολλές ανομοιοότητες και διαφοροποιήσεις. Έτσι είναι συχνό το φαινόμενο να παρατηρούνται διαφορετικά μετεωρολογικά φαινόμενα την ίδια χρονική περίοδο. Η θερμοκρασία «πέφτει» 6 βαθμούς Κελσίου κάθε 1000 μέτρα και σε συνδυασμό με τους ισχυρούς ανέμους το κλίμα παρουσιάζει μια διαφορετική εικόνα: η ένταση των φαινομένων είναι πολύ περισσότερο ισχυρή.

ΠΑΝΙΔΑ

Πολλά άγρια ζώα και πτηνά ζούσαν στον Όλυμπο μέχρι τον 18ο και 19ο αιώνα. Δυστυχώς από την αρχή του 20ου αιώνα, οι απώλειες δασών και οι ανθρώπινες δραστηριότητες (υλοτομία, κυνήγι, βόσκηση) σε συνδυασμό, εξολόθρευσαν το μεγαλύτερο τμήμα της πλούσιας πανίδας



Έτσι μερικά από τα λίγα είδη ,που υπάρχουν σήμερα είναι:
Canis lupus (λύκος), *Vulpes vulpes* (αλεπού), *Sus scrofa*
(αγριογούρουνο), *Capreolus capreolus* (ζαρκάδι), *Rupicapra*
rupicapra (αγριοκάτσικο), *Martes foila* (badget), *Lepus*
capensis (λαγός), *Mustela nivalis* (νιφίτσα), *Erinaceus*
europaicus (σκατζόχοιρος), *Sciurus vulgaris* (σκίουρος).

Υπάρχουν επίσης διάφορα είδη από φίδια, χελώνες,
σαλυρες και σκορπιούς. Το αγριοκάτσικο είναι ένα ζώο το
οποίο κάθε αναβάτης ή πεζοπόρος μπορεί εύκολα να
συναντήσει.

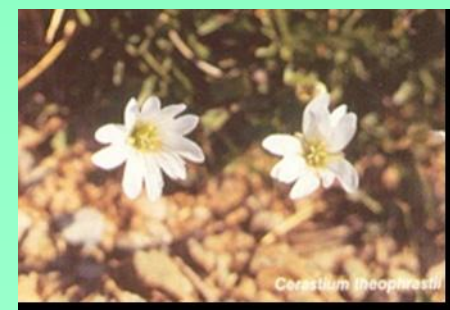
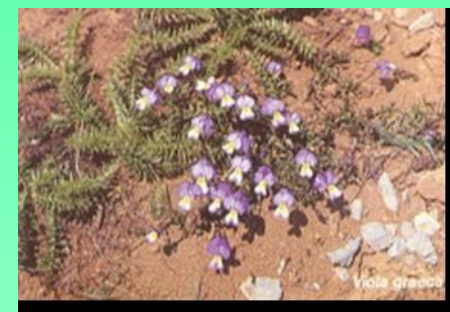
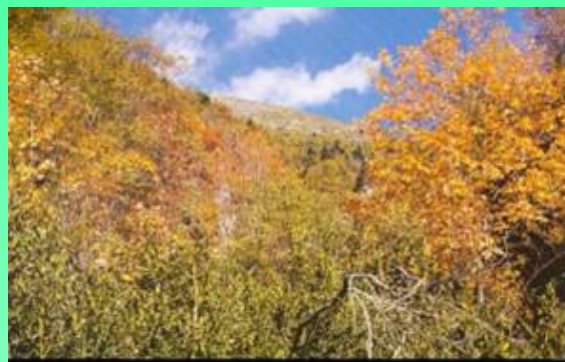
Επίσης μπορείς να συναντήσεις πληθώρα αρπακτικών,
γερακιών, αετών, περιστεριών, κούκων, τρυποκάρυδων
κλπ.



ΧΛΩΡΙΔΑ

Ο Όλυμπος χωρίζεται σε τρεις βασικές φυτικές ζώνες.

Η βλάστηση των maquis π.χ. οι αιθαλείς κουμαριές, τα πουρνάρια, τα ρείκια, κυριαρχούν στη πρώτη ζώνη (300μ-600μ), μαζί με μικρά φυλλοβόλα δένδρα- χαμόδενδρα όπως *paliurus*, *Celcis siliquastrum*, *Carping orientalis*, *Fraxinus ornus* κ.α.



Στη δεύτερη ζώνη (600μ.-2300μ.) συναντάμε κωνοφόρα και μεγάλα φυλλοβόλα δένδρα τα οποία συνιστούν αμιγή δάση. Το πιο συχνό είδος εδώ είναι το μαύρο πεύκο (*Pinus nigra*) το οποίο σχηματίζει τεράστια δάση στις βόρειες και ανατολικές πλαγιές του βουνού. Ένα πολύ χαρακτηριστικό δένδρο είναι το λεγόμενο ρόμπολο του Ολύμπου (*Pinus heldreichii*), το οποίο φυτρώνει από ένα ύψος 1000 μ. μέχρι το τέλος της ζώνης των δασών.



Τέλος, είναι η αλπική ζώνη (πάνω από τα 2400μ.), όπου δεν υπάρχει βλάστηση, εκτός από μερικά *Pinus heldreichii* σε θαμνώδη μορφή, αλλά ακόμα και αυτά φυτρώνουν σε μερικές πλαγιές μόνο. Παρ' όλα αυτά στην ευρύτερη αλπική ζώνη του Ολύμπου υπάρχει ένας πλούτος από φυτά, βότανα, αγριολούλουδα και σπάνια ενδημική βλάστηση.



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΦΥΤΑ

Πολλοί βοτανολόγοι επισκέφθηκαν τον Όλυμπο από τα μέσα του προηγούμενου αιώνα και μελέτησαν την πλούσια χλωρίδα του. Πάνω από 1700 είδη καταγράφηκαν 23 από τα οποία είναι ενδημικά. Ο διακεκριμένος βοτανολόγος Arne Strid δημοσίευσε την τελευταία επιστημονική εργασία. Ο δανός γιατρός βοτανολογίας μελέτησε και ερεύνησε όλο τον Όλυμπο σε 5 χρόνια στη δεκαετία του '70 από την Άνοιξη μέχρι το Φθινόπωρο. Το βιβλίο του, “Wild Flowers Of Mount Olympus”, είναι το αποτέλεσμα της επίπονης δουλειάς του. Στο εγχειρίδιο του περιγράφει αναλυτικά πάνω από 1100 είδη φυτών και το κείμενο συμπληρώνεται από φωτογραφίες.



Viola striis (Βιόλα):

Συλλέγουμε τα άνθη τον χειμώνα ή την Άνοιξη. Στις ρίζες υπάρχει μια στυπτική ουσία, που ονομάζεται violin. Αν παρασκευασθεί ένα αφέψημα από τα άνθη αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία της καταρροής, της βρογχίτιδας, νεφροπάθειας και της φλεγμονής των πνευμόνων. Το φάγωμα των φρέσκων φύλλων για μεγάλο χρονικό διάστημα θεραπεύει τον καρκίνο του δέρματος.



Veronica officinalis:

Συλλέγουμε το φυτό πριν ή κατά την διάρκεια άνθησης το καλοκαίρι.

Το φυτό περιέχει οργανικά οξέα και έλαια.

Αν παρασκευασθεί ένα αφέψημα μετά από 20' βράσιμο, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για το αδύνατο στομάχι και την βρογχίτιδα.

Το αφέψημα που θα παρασκευασθεί από τα άνθη όταν αυτά βράσουν, χρησιμεύει να εμποτίσει βαμβακερές κομπρέσες για την θεραπεία των φλογισμένων ματιών



Rubus fruticosus:

Συλλέγουμε τα φύλλα κατά τη διάρκεια όλου του χρόνου και τις κορυφές το καλοκαίρι. Το φυτό περιέχει βιταμίνη C και οργανικά οξέα.

Αν παρασκευασθεί αφέψημα από τις κορυφές του φυτού θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία του διαβήτη. Ο ασθενής πίνει ένα ποτήρι αφέψημα κάθε πρωί πριν το πρωινό του φαί.

Επίσης αν παρασκευασθεί ρόφημα από τα φύλλα, αυτό χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της αναιμίας και της διάρροιας.



Tussilago farfara

Συλλέγουμε τα φύλλα και τα άνθη κατά την διάρκεια της Άνοιξης. Αποξηραίνουμε τα φύλλα και τα συντηρούμε σε ξηρό περιβάλλον.

Οι ασθματικοί εισπνέουν τον καπνό από τα φύλλα και τα άνθη που καίγονται.

Αν παρασκευασθεί ρόφημα από άνθη ή φύλλα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία της βρογχίτιδας και του κρυώματος. Επίσης θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στον εμποτισμό κομπρεσών για την θεραπεία της ακμής και αποστημάτων.



Verbascum sp.

Τα άνθη συλλέγονται την Άνοιξη ή το καλοκαίρι και πρέπει να αποξηρανθούν γρήγορα για να διατηρήσουν το κίτρινο χρώμα τους.

Το αφέψημα που θα παρασκευασθεί μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία της διάρροιας και της δυσεντερίας.

Το αφέψημα από τα άνθη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία της καταρροής,

Ενώ εκείνο που θα παρασκευασθεί από το πράσινο φυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την θεραπεία νευραλγίας, της γαστρίτιδας και τραχειίτιδας.

